

Hội An Tây, ngày 30 tháng 8 năm 2025

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2025-2026

Thứ	Tuần I	Tuần II	Tuần III	Tuần IV
2	Bữa chính - Thịt heo kho đậu tây, cà chua - Tôm nấu bí đao - Cải thìa luộc - T.miệng: Lê Bữa phụ - Cháo thịt bò, đậu xanh - Sữa bột	Bữa chính - Thịt bò sốt cà chua + chả trứng vịt - Xương hầm đu đủ - Su lơ, cà rốt hấp - T.miệng: Lê Bữa phụ - Cháo thịt heo, khoai tây cà rốt - Sữa bột	Bữa chính - Thịt heo kho trứng cút - Xương hầm củ quả - Mồng toi xào - T.miệng: Lê Bữa phụ - Cháo thịt bò, đậu xanh - Sữa bột	Bữa chính - Thịt bò xào chua ngọt - Tôm nấu bầu - Rau lang luộc - T.miệng: Lê Bữa phụ - Cháo hầm thịt heo, khoai tây cà rốt - Sữa bột
3	Bữa chính - Tôm rim thịt heo, cà chua - Thịt bò nấu cải ngọt - Bầu xào - T.miệng: Thanh long Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt vịt rim me - Thịt heo nấu bí đao - Cải thảo xào - T.miệng: Thanh long Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt heo sốt cà chua+ chả trứng vịt - Tôm nấu rau lang - Cà rốt, su su hấp - T.miệng: Thanh long Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt gà hầm hạt sen - Thịt bò nấu rau ngót - Cà rốt khoai tây su su xào - T.miệng: Thanh long Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột
4	Bữa chính - Cá thu xú sốt cà chua - Tôm nấu rau các loại Bữa phụ - Chuối xanh - Sữa bột	Bữa chính - Cá thu xú sốt cà chua - Thịt heo nấu su lơ Bữa phụ - Chuối xanh - Sữa bột	Bữa chính - Cá thu xú sốt cà chua - Tôm nấu rau muống Bữa phụ - Chuối xanh - Sữa bột	Bữa chính - Cá thu xú sốt cà chua - Thịt heo nấu mồng toi Bữa phụ - Chuối xanh - Sữa bột

5	Bữa chính - Sườn non hon mè - Thịt heo nấu bí đỏ - Đậu tây xào - T.miệng: Dưa hấu Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt xú - Tôm nấu rau ngọt - Rau dền luộc - T.miệng: Dưa hấu Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt heo xú mại sốt cà chua - Thịt bò nấu bí đỏ - Mướp xào - T.miệng: Dưa hấu Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột	Bữa chính - Thịt heo hấp nấm - Tôm, thịt heo nấu rong biển - Đậu bắp hấp - T.miệng: Dưa hấu Bữa phụ - Sữa chua - Sữa bột
6	Bữa chính - Súp bột bán tôm, thịt heo - Bánh mì Bữa phụ - Trứng cút - Sữa bột	Bữa chính - Mì quảng (tôm, thịt heo) Bữa phụ - Trứng cút - Sữa bột	Bữa chính - Bún thịt bò Bữa phụ - Trứng cút - Sữa bột	Bữa chính - Cơm dương châu - Tôm nấu cải ngọt Bữa phụ - Trứng cút - Sữa bột
7	Bữa chính - Tôm rim thịt heo - Thịt bò nấu rau lang Bữa phụ - Chè đậu xanh cốt dừa - Sữa bột	Bữa chính - Thịt heo hon mè - Thịt bò nấu mồng tơi Bữa phụ - Chè đậu xanh cốt dừa - Sữa bột	Bữa chính - Thịt bò kho nấm rom - Thịt heo nấu cải ngọt Bữa phụ - Chè đậu xanh cốt dừa - Sữa bột	Bữa chính - Thịt bò hon mè - Thịt heo nấu cà chua, giá đỗ Bữa phụ - Chè đậu xanh cốt dừa - Sữa bột

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Ngọc Hương